

BMI:
 Körperfettanteil: %
 Taillenumfang: cm

und so wird der BMI berechnet:

$$\frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körpergröße (m)}^2} = \text{BMI}$$

AUSWERTUNG

- Frauen: < 82 cm normal
 > 88 cm erhöhtes Gesundheitsrisiko
 Männer: < 94 cm normal
 > 102 cm erhöhtes Gesundheitsrisiko

FRAUEN				ALTER		MÄNNER			
Exzellent	Gut	Mittel	Schlecht		Exzellent	Gut	Mittel	Schlecht	
< 18,8	18,9 - 19,9	20,0 - 25,0	> 25,1	20 - 24	< 10,8	10,9 - 14,9	15,0 - 19,0	> 19,1	
< 19,2	19,3 - 22,1	22,2 - 25,4	> 25,5	25 - 29	< 12,8	12,9 - 16,5	16,6 - 20,3	> 20,4	
< 19,7	19,8 - 22,7	22,8 - 26,4	> 26,5	30 - 34	< 14,5	14,6 - 18,0	18,1 - 21,5	> 21,6	
< 21,0	21,1 - 24,0	24,1 - 27,7	> 27,8	35 - 39	< 16,1	16,2 - 19,3	19,4 - 22,6	> 22,7	
< 22,6	22,7 - 25,6	25,7 - 29,3	> 29,4	40 - 44	< 17,5	17,6 - 20,5	20,6 - 23,5	> 23,6	
< 24,2	24,3 - 27,3	27,4 - 30,9	> 31,0	45 - 49	< 18,6	18,7 - 21,5	21,6 - 24,4	> 24,5	
< 25,8	25,9 - 28,9	29,0 - 32,3	> 32,4	50 - 54	< 19,5	19,6 - 22,3	22,4 - 25,2	> 25,3	
< 27,0	27,1 - 30,2	30,3 - 33,5	> 33,6	55 - 59	< 20,0	20,1 - 22,9	23,0 - 25,9	> 26,0	
< 27,6	27,7 - 30,9	31,0 - 34,2	> 34,3	60 +	< 20,3	20,4 - 23,4	23,5 - 26,3	> 26,4	

Frauen / Alter	normal BMI 18,5 - 24,9	hoch BMI 25 - 29,9	zu hoch BMI 30 +
18 - 29	20,1 - 29,0	29,1 - 36,0	36,1 - 50,0
30 - 39	22,1 - 31,0	31,1 - 38,0	38,1 - 50,0
40 - 49	24,1 - 33,0	33,1 - 40,0	40,1 - 50,0
50 - 59	26,1 - 35,0	35,1 - 42,0	42,1 - 50,0
Männer / Alter	normal BMI 18,5 - 24,9	hoch BMI 25 - 29,9	zu hoch BMI 30 +
18 - 29	8,1 - 18,0	18,1 - 24,0	24,1 - 50,0
30 - 39	11,1 - 20,0	20,1 - 26,0	26,1 - 50,0
40 - 49	13,1 - 22,0	22,1 - 28,0	28,1 - 50,0
50 - 59	15,1 - 24,0	24,1 - 30,0	30,1 - 50,0