

# Anmeldung zum Kurs: INA - ICH nehme ab

---

Name ..... Vorname .....  
Strasse ..... PLZ .....  
Telefon ..... E-Mail .....  
Krankenversicherung .....

„Ich nehme ab“ ist ein Kurskonzept, das von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) entwickelt wurde.

Der Kurs eignet sich für alle, die erfolgreich und dauerhaft abnehmen möchten. In zehn Wochen erlernt jeder Teilnehmer die wichtigsten Grundlagen zum Thema Ernährung, Bewegung und Entspannung in Theorie und in der Praxis vermittelt für eine langfristige, erfolgreiche und gesundheitsorientierte Gewichtsreduktion.

Dem Teilnehmer steht ein Platz in dem o.g. Kurs zur Verfügung. Er darf während der Gesamtdauer des Kurses *eine* Ausfallstunde in einem anderen Krankenkassenkurs nachholen.

Der Kurs beinhaltet 8 Treffen von 90min Zeitdauer.

Eine Abmeldung vom Kurs und Rückerstattung der Kursgebühr ist sowohl vor als auch während des Kurses nicht möglich. Bei Krankheit von mehr als zwei Wochen und Vorlage eines ärztlichen Attest bis zur Mitte des Kurses, bietet Jola Jaromin die kostenlose Teilnahme in einem der nächsten Kurse an.

Bei regelmäßiger Teilnahme wird am Ende des Kurses eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt, mit der eine Bezuschussung des Kurses durch die Krankenkasse möglich ist.

Es wird empfohlen vor der Kurs Teilnahme einen Arzt zu konsultieren. Die Teilnahme am „Ich nehme ab“ Kurs erfolgt auf alleinige Gefahr und Risiko des Teilnehmers.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Teilnahmegebühr von meinem u.a. Konto per Lastschrift abgebucht wird.

Teilnahmegebühr 195,-- incl. Ordner + Arbeitsmaterial 35,--  
**Gesamt: 195,--**

Bank .....

BLZ .....

Konto Nr. ....

Kontoinhaber .....

....., den .....

.....  
Unterschrift des Teilnehmers

.....  
Unterschrift des Kursleiters

