

# Jola Jaromin-Bowe

## Diplom Oecotrophologin & Sportlehrerin Geschäftsführerin der food coaching GmbH

Kobbendelle 25, 44229 Dortmund

fon: +49 177-4907683

mail: jaromin-bowe@food-coaching.de

web: www.food-coaching.de



### Berufliche Erfahrungen

Nov 2015	Standorterweiterung Dortmund in der Praxis Portmann
Okt 2015	<b>Autorin</b> des Buches „Entscheidend ist auf'm Teller“ – das BVB Ernährungsprinzip (ISBN 978-3-95814-040-0)
Feb 2015	<b>Autorin</b> des durch die Zentrale Prüfstelle Prävention anerkannten Ernährungskonzeptes und Ratgebers zum Deutschen Standard Prävention „ <b>E.L.A.N. Ernährungsbasics erLernen und Alltagstauglich Nutzen - Dauerhafter Erfolg in 10 Schritten - von jetzt an ein Leben lang</b> “
Seit Jan 2015	Standort Erweiterung in Dortmund in der Praxis Dr. med. Amirfallah
Seit Sep 2014	<b>Dozentin</b> und <b>wissenschaftliche Mitarbeiterin</b> für die Abteilung LOGI-Coaching bei systemed prevent
Seit Jan 2013	<b>Dozentin</b> in der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheit
Seit Jan 2009	<b>Ernährungstherapeutin und -beraterin</b> in der Praxisgemeinschaft Dr. med. Thomas Kurscheid, Dr. med. Karsten Behle, Köln
Seit Sep 2008	zertifizierte <b>Ernährungsberaterin der deutschen Gesellschaft für Ernährung „DGE“</b>
Seit Nov 2008	zertifizierte Ernährungsberaterin und -therapeutin „ <b>QUETHEB</b> “
Seit Aug 2008	Feststellungsverfahren am Ita Wegman Berufskolleg und entfristete Unterrichtsgenehmigung für die Fächer Ernährungslehre - Theorie und Praxis, Gesundheitsförderung und Sport
Seit Aug 2007	<b>Im öffentlichen Dienst als Dozentin</b> am Ita Wegman Berufskolleg - Fachschule für Heilerziehungspflege e.V. in den Fächern Ernährungslehre - Theorie und Praxis, Gesundheitsförderung und Sport
Seit Jan 2007	Diplomierte <b>Referentin, Ernährungsexpertin und Autorin</b> des <b>DTB</b> (Deutscher Turner Bund) und <b>DOSB</b> (Deutscher Olympischer Sportbund)
Seit 2006	<b>Medien</b> Erfahrungen, Presse, Radio (1Live, Radio Köln, WDR, Deutschland Radio) und TV, RTL, RTL2, PRO7, WDR
2006	<b>Ernährungsexpertin</b> der ersten Staffel „The Biggest Loser“ bei PRO 7
Seit Apr 2006	<b>Selbstständig</b> als Ernährungsberaterin, -therapeutin & Dozentin in der Praxisgemeinschaft Dr. Kurscheid, <b>Gründung food coaching</b>
2008 bis 2011	<b>Freiberufliche Referentin</b> des ESG Instituts für Ernährungsmanagement
2007 bis 2010	<b>Freiberufliche Mitarbeiterin</b> des BGF GmbH (Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung)
2007 bis 2008	<b>Freiberufliche Mitarbeiterin</b> im Institut für Kreislaufforschung & Sportmedizin an der Deutschen Sporthochschule in Köln
2005 bis 2008	<b>Freiberufliche Mitarbeiterin</b> im Plus One Institut für Ernährungsmanagement
Seit Jan 1999	<b>Trainerin im Kursbereich - Gymnastik &amp; Fitness</b>

Stand: November 2016

## Hochschulstudium

Apr 1999 bis	Justus-Liebig-Universität in Giessen
Apr 2006	<b>Abschluss:</b> Diplom Oecotrophologin <b>Diplomarbeit</b> mit dem Thema „Evaluation eines Gruppenprogramms zur Gewichtsreduktion mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung & Bewusstsein“

## Aus- und Fortbildungen

Jul 2015	Optimale Ernährung nach Dr. Kwaśniewski / Bund der optimalen Ernährung in Polen
Mär 2015	Motivation, Coaching und konstruktives Feedback / Sportbund Rhein Hessen
Sep 2014	Laborparameter hinterfragt / DAAB
Jun 2014	LOGI-Coach / systemed prevent GmbH
Mai 2014	Berater/in für Sporternährung / BSA
Apr 2014	Berater/in für Gewichtsmanagement / BSA
Okt 2013	Sozial- und Methodenkompetenz / DOSB
Sep 2013	Ernährungscoach / BSA
Aug 2013	Methodik und Didaktik für Dozenten / DTB
Aug 2012	Konfliktmanagement / MiCoaching
Feb 2012	LOGI-Trainer - Basics / systemed prevent GmbH
Feb 2011	Kursleiterin DTB - Trittsicher durchs Leben / DTB
Mär 2010	Heterogene Lerngruppen
Sep 2010	Berater/in für Stressmanagement / BSA
Dez 2010	Binnendifferenzierung
Jan 2010	Kursleiterin DTB - Fit bis ins hohe Alter / DTB
Apr 2010	Kursleiterin DTB - Standfest und stabil / DTB
Sep 2009	POLAR OwnZone Guide / POLAR
Jun 2009	Kursleiterin DTB - Übergewichtige Kinder / DTB
Jun 2009	Kursleiterin DTB - SAFARI Turn Kids / DTB
Aug 2008	Kursleiterin DTB Rücken fit / Rücken Aktiv / DTB
Jul 2008	Kursleiterin DTB Cardio Fit / Cardio Aktiv / DTB
Jul 2008	Kursleiterin DTB - Appetit auf Bewegung / DTB
Apr 2008	Kursleiterin M.O.B.I.L.I.S. light / DTB
Feb 2008	Diplomierte Ausbilderin des DTB & DOSB
Jan 2007	Schulung zum DGE Adipositas Programm „Ich nehme ab“ / DGE
Mär 2007	DTB Kursleiterin Walking / Nordic-Walking / DTB
Feb 2007	Pilates Matwork Trainer / BSA
Feb 2007	Pilates Plus Trainer / BSA
Mär 2006	Johnny G - Spinning Instructorin
Mai 2006	Trainer für Sportrehabilitation / BSA
Mai 2006	Gesundheitstrainer / BSA
Nov 2001	Lehrerin für Grouptraining (A-Lizenz Gymnastik und Aerobic) / BSA
Okt 2001	Aerobic Manager / BSA
Okt 2001	Wellness-Trainer / BSA
Mai 2001	Cardio - Trainer / BSA
Mai 2001	Step - Trainer / BSA
Dez 2000	Indoor-Cycling-Instructor / ISAS
Jan 1999	Trainer - B - Lizenz für Gymnastik und Aerobic / BSA